



## PLAN DE TRABAJO (REMOTO) PARA LA CONTINGENCIA NACIONAL (“CORONAVIRUS”)

PROFESOR (A): Cristian Donaire Cortes	
ASIGNATURA: Educación física	
CURSO : 2do básico	
N° HORAS SEMANALES: 3 horas	
FECHA : Semana del 13 de Octubre al 27 de Octubre	
Unidad : Objetivos transversales ciencia	
OA INVOLUCRADOS (en número y palabras):	
- OAT. (Objetivos de Aprendizajes Transversales) ciencia	
RECURSOS PEDAGÓGICOS UTILIZADOS: libre	
CONTENIDOS	ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"><li>- Diseñar y aplicar conocimientos de ciencias naturales (El agua en nuestras vidas) enfocados en educación física</li><li>-</li><li>-</li></ul>	<p>.-El alumno deberá responder 2 preguntas de desarrollo de ciencias naturales enfocadas a la educación física .</p> <p><b>Porcentaje de agua en el cuerpo humano</b></p> <p>Según la edad y el sexo el porcentaje de agua en el cuerpo humano puede variar. También es diferente dependiendo de cada etapa de la vida. Se estima que el 65% del peso corporal es agua. La variación oscila entre el 50% y el 70% según cada etapa de la vida:</p> <p>-Bebes y niños. Los recién nacidos tienen entre un 70% y 80% de agua. A partir de un año, baja a entre el 60% y el 70%.</p> <p>-Adultos. El porcentaje se mueve entre 50% y 65%.</p> <p>-Ancianos. Menos del 50% de media.</p> <p>Según el sexo, también hay variaciones. Las mujeres tienen más tejido adiposo (más cantidad de grasa en el cuerpo) que los hombres, por lo que su porcentaje de agua en edad adulta es menor que los hombres y los niños. De hecho, una mujer adulta necesita beber a diario menos agua -2.2 litros aproximadamente- que un hombre -alrededor de 3 litros-</p> <p>¿Cuánta agua está compuesto el cuerpo humano de un niño?</p> <p>¿Cuánta agua debe tomar un hombre y una mujer diariamente?</p>